

Datum	Veranstaltung		Voran- meldung	Startzeit	Entfernung	Fahrzeit	Abfahrt
So	08. Jan	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	15. Jan	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	22. Nov	WLS Goldbach Finale		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	29. Jan	VLG-Winterwanderung		10:00 Sulzbach beim Norbert			
So	26. Feb	Wallernhausen	1.WL	21Km 10:00 10 Km 10:25 5Km 10:30	52	43	08:45
So	04. Mrz	VL Offenbach, Rosenhöhe	2.WL	10 Km 12:30 3km 10:00			
So	11. Mrz	Halbmarathon Frankfurt		10:10 21Km 9:00			
So	18. Mrz	VLG-Kahlgrundlauf		8:30 Sportplatz Gunzenbach 20/10km	6	8	08:15
So	25. Mrz	VL Niederrodenbach		10 km 9:30	15	36	08:30
So	01. Apr	VL Seligenstadt	3.WL	25Km 9:15 10km 9:20	26	27	08:15
Sa	07. Apr	60 Jahre Inge in Schimborn		17:30			
Mo	09. Apr	VL Jügesheim Ostermontag		25 Km 10:00 10km 10:30	40	38	08:15
So	15. Apr	Feldberglauf Wiesbaden		10 Km 10:00			
So	29. Apr	VL Hanau	4.WL	10KM 11:30 20km 11:30 5,6KM 11:15			10:00
So	06. Mai	VL Großkrotzenburg	5.WL	21,1Km 8:45 10km 9:00 5Km 9:25	14	22	08:00
Fr	11. Mai	Hypo-Lauf Aschaffenburg		7.9km 1,6km ab 17:00	16	34	
Sa	12. Mai	Silberhochzeit Angelika&Walter in Gunzenbach		19:00 Gottesdienst			
So	20. Mai	VL Bergen Enkheim	6.WL	5Km 9:30 10Km 10:15			
So	03. Jun	VL Dietzenbach/Steinberg		10 Km 9:00 21km 9:00 5km 10:10			
Do-So	07-10. Jun	Wallfahrt nach Walldürn					
So	17. Jun	VLG-Grillen					
So	24. Jun	VL Altheim	7.WL	10Km 9:00 5km 10:10	43	38	07:45
So	01. Jul	VL Glattbach		10Km 9:00 5km 10:10	43	38	07:45
Sa	08. Jul	Sefra Lauf Aschaffenburg		6Km			
Fr	13. Jul	Mainparkseelauf		10 Km			
Sa	14. Jul	Crosslauf Königshofen	Ersatz	10Km 18:45 5km 18:00		10	08:45
So	22. Jul	VL Erlenbach	8.WL	10km 17:30 5km 16:45			
So	29. Jul	Kahltauf Michelbach		bis 34 Km 7:30	5	5	07:00
So	29. Jul	VL Mainaschaff		10 Km			
So	12. Aug	VL Offenbach-Bieber					
Sa	25. Aug	VL Neuses		10km 15:15 21km 15:00			
So	02. Sep	VL Mühlheim	9.WL	21Km 9:00 10km 9:20 5Km 10:30	30	32	08:15
Sa	08. Sep	Fahrradwallfahrt nach Walldürn		80Km 5:45 Niedersteinbach			
So	09. Sep	VL Eisenfeld	10.WL	10Km 21,1Km			
So	16. Sep	Crosslauf Goldbach	11.WL	21Km 9:00 5,4Km 9:10	15	28	08:15
So	23. Sep	VL Brachtal-Schlierbach	12.WL	10 Km 10:00 5km 10:05			
Sa	06. Okt	VL Michelbach	13.WL	21Km 14:00 10Km 14:45	5	7	14:00
So	07. Okt	Halbmarathon Aschaffenburg		10 Km 11:30			
So	14. Okt	VL Offenbach-Mainufer	14.WL	10Km 9:10 21,1Km 9:00 5km 11:20			
So	21. Okt	Kleinostheim	15.WL	10 Km 5km			
So	28. Okt	Marathon Frankfurt		42,195Km 10:00			
So	04. Nov	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)	15	28	08:30
So	11. Nov	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)	15	28	08:45
So	18. Nov	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	25. Nov	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	02. Dez	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
So	09. Dez	WLS Goldbach		10Km 9:30 (8:40 Walking)			
Sa	15. Dez	WLS Seligenstadt					
Sa	31. Dez	SL Oberrodenbach		10,2km 13:45 5Km 13:00	11	23	12:30